**院青发〔2019〕14号**

**关于开展****“吾青春·肆意跑”**

**趣味定向越野活动的通知**

各分团委：

为增强大学生体质、提高综合素质，培养学生团队协作、沟通、逻辑思维等方面能力，并通过联谊增进友谊，带动各单位间的交流。经建筑工程系分团委申请，校团委研究决定，大学生校园趣味定向越野赛之“吾青春·肆意跑”活动由建筑工程系分团委承办。现将有关事宜通知如下：

**一、举办单位**

主办方：共青团湖北文理学院理工学院委员会

承办方：湖北文理学院理工学院建工系分团委

**二、活动主题**

吾青春·肆意跑

**三、参赛对象**

全体在校生

**四、活动时间及地点**

5月21日 理工校园内

**五、比赛形式**

各分团委及校学生会各组一队，每队8人（4男4女），组队成功后将名单报至建筑工程系分团委贾先琦老师处。按照比赛规则，通过地图，从起点至终点，完成其间包含的九个任务。起点设在学校大门，任务点顺序按照抽签来定，完成所有任务回到起点处（学校大门）。

**六、比赛规则**

1.每组在比赛开始前通抽签的方式决定每组出发点。

2.比赛开始，到达第一个任务点，完成相关任务，获取关于五四的相关知识题目，答对则获取下一任务点信息;答错接受惩罚（由全组人员吃柠檬糖），之后再给定下一任务点信息。答对一个题目，最终用时减两分钟，答错则加时两分钟。从所有队伍到达各自的第一个任务点开始计时，完成所有项目，跑回起点终止（任务信息见附件）。

3．用时最短的队伍获胜。

**七、奖项设置**

本次比赛设优胜团队1个，优秀个人8名。

附件：趣味定向越野任务介绍

共青团湖北文理学院理工学院委员会

2019年5月16日

附件

**趣味定向越野任务介绍**

**一、夹乒乓球**

每队5人接力，任务点放有两张桌子，间距3米，队员分别站两张桌子后面，依次用筷子从自己桌上夹起乒乓球，运送到对面桌上，如果中间乒乓掉落，必须从当前位置重新开始，每人完成一个来回即为完成任务。

**二、指压板跳绳**

每队8人参加，跳绳计数，依次跳绳，团体共完成50个即为完成任务。

**三、投篮**

每队8人参加，两分线外依次投篮，共投中20个即为完成任务。

**四、企鹅漫步接力赛**

每队4人参加，两侧胳膊及腿部共夹3个排球进行接力，途中不得掉球，否则重新开始。接力成功即完成任务。

**五、你划我猜**

每队4人参加，按主办方给出的题目，在不说出相关字眼的前提下，用动作比划，1人比划3人猜，（每题答完可换人比划/猜）团体共猜出8个即为完成任务。

**六、爱的魔力转圈圈接力赛**

每队4人参加，成员原地转10圈，按指定路线向前跑，到达后踩破气球，原路返回，依次接力成功即完成任务。

**七、齐心协力踢毽球**

每队8人参加，分为4组，依次接力。两两一组对踢毽球，达到3个来回即为通过，下一组接力，中间毽球掉地则从上一组重新开始(例：第三组毽球掉地，则需要回到第二组成员开始接力)。所有人接力完成即为完成任务。

**八、劈叉接力**

每队8人参加，脚挨脚劈叉，从第1个成员左脚至最后1个成员右脚，量取距离，超过10米并保持8秒以上即为完成任务。

**九、众人跳大绳**

每队5人参加，5人依次跳进后开始计数，连续10个即为完成任务。若中断，则需重新开始。

**共青团湖北文理学院理工学院委员会 2019年5月16日印制**

**共印8份**